



## **Artículos de la Delegación Episcopal para la Pastoral Familiar**

Periódico: Anuncia la Vida - Diócesis de Zipaquirá

Autora: **Martha Cuevas**

Fecha Publicación: diciembre 2015

Tema: **HIJOS EN VACACIONES**

Imagino que cuando usted reciba el periódico de este mes de diciembre y lea este artículo, ya se encontrará en unos de los días más complicados para los padres y de mayor alegría para los hijos: *LAS VACACIONES*. Debería ser un tiempo para disfrutar. Pero, algunas veces por no tenerlo preparado o al menos visualizado de cómo se llevarán a cabo, hace que se den algunas pequeñas complicaciones.

En la mayoría de los casos, esto se debe a que las vacaciones escolares no siempre coinciden con las vacaciones laborales de los padres. E incluso, aunque coincidan algunos días, las vacaciones escolares son mucho más prolongadas que las del trabajo y tendremos entonces una dificultad: ¿Con quién dejaremos a nuestros niños mientras estamos trabajando?

Es importante tener presente en primer lugar, que las vacaciones *SON PARA DESCANSAR*. Pero a la vez debemos tener claridad que descansar no significa: *NO HACER NADA*. ***Descanso es cambiar de actividad***, es realizar cosas diferentes, o cosas similares a las que veníamos realizando, pero con diferente intensidad o estructura.

---

**Delegación Episcopal para la Pastoral Familiar**  
**Diócesis de Zipaquirá**

Oficina Curia Diocesana Cl. 5 N. 7-20, Zipaquirá – Cundinamarca Colombia

Tel: 852 2607 / 852 3010

[pfamiliar@diocesisdezipaquirá.org](mailto:pfamiliar@diocesisdezipaquirá.org)



Con esta claridad en todos los miembros de la familia, podemos iniciar una pequeña reunión, en la tarde de un sábado o un domingo, (o si creen disponer del tiempo entre semana). Aconsejo hacerlo luego de compartir y disfrutar unas onces agradables pero sencillas. Será muy útil alistar un calendario, donde aparezcan los meses de diciembre y enero, colores o marcadores, cinta adhesiva y papel (reciclado para cuidar nuestro planeta). La reunión, dirigida por papá y mamá, iniciará con preguntas sencillas a los hijos, y las respuestas que den los niños serán colocadas en el calendario o en las hojas por ellos mismos, de acuerdo a las indicaciones que se les den:

¿De cuándo a cuándo son las vacaciones? - ¿Cuántas semanas son, cuántos meses?

¿Qué cosas les gustaría hacer en ese tiempo? En este punto seguramente encontraremos respuestas como: dormir, ver televisión, jugar, pasear... y quizá alguno diga: "NADA". Sin importar las respuestas, todas deben quedar escritas en la hoja en un listado, sin críticas, ni juzgamientos, para ser revisadas a continuación por nuestros hijos.

Paso seguido los padres con esta maravillosa herramienta que tenemos para educar que se llama "la pregunta", los llevaremos a imaginar cómo serían todos esos días de vacaciones así; si no habría lugar para otro tipo de actividades que les gusta realizar y que en tiempo de colegio es difícil, como un deporte o un hobby, una afición de arte, manualidad, musical o intelectual. En este punto entraría el conocimiento que cada padre tiene de su hijo para cuestionarlo y motivarlo sobre esa afición que sabemos es de su interés personal. De igual manera se deberán escribir en las hojas, haciendo referencia al hijo que desea dicha práctica o afición.

---

**Delegación Episcopal para la Pastoral Familiar**  
**Diócesis de Zipaquirá**

Oficina Curia Diocesana Cl. 5 N. 7-20, Zipaquirá – Cundinamarca Colombia

Tel: 852 2607 / 852 3010

[pfamiliar@diocesisdezipaquirá.org](mailto:pfamiliar@diocesisdezipaquirá.org)



Por último, pasamos a imaginar si sería bueno o no realizar cosas todos juntos y qué clase de cosas se podrían hacer; dentro de estas, sería interesante, escoger libros que les gustaría leer en familia, después de las comidas (10 minutos), y/o las películas para disfrutar y analizar en familia. Igual que en las anteriores propuestas, escribir todas las ideas en las hojas, en un listado.

Es de gran ayuda poder pegar todas estas hojas en una pared para todos puedan leerlas y comenzar a organizarlas por votación, importancia y colocarlas en los días de que se dispone, de tal manera que demos tiempo a nuestros intereses y demos tiempo a la familia.

Si en este punto no se han dado cuenta de lo difícil de la participación de papá y mamá que trabajan y realizan las tareas de la casa; se debe cuestionar al respecto para imaginar qué podemos hacer y llegar a la conclusión de que ahora que los chicos disponen de más tiempo pueden, además de hacer un arreglo y organización a su alcoba y sus pertenencias, ayudar en las tareas de la casa y así ampliar el tiempo libre y de descanso de sus padres. Estoy segura que si todos colaboran les dará tiempo en las tardes para jugar un partido de parkes, o dominó, o un juego de cartas, o stop, o damas o algún juego de mesa por equipos y el equipo que pierda lava la loza de la comida, y el que quede en segundo lugar se encarga de doblar la ropa que ya está limpia, etc...

Pero no podemos olvidar lo más importante de esta época: preparar en familia la Navidad. No solo cómo y cuándo decorarán la casa, el pesebre y el árbol, las novenas, los aguinaldos, las cartas al Niño Dios; sino preparar nuestro corazón, para que esté limpio, reluciente y lleno de cosas hermosas para que se sienta a gusto Jesús de nacer en él.

---

**Delegación Episcopal para la Pastoral Familiar**  
**Diócesis de Zipaquirá**

Oficina Curia Diocesana Cl. 5 N. 7-20, Zipaquirá – Cundinamarca Colombia

Tel: 852 2607 / 852 3010

[pfamiliar@diocesisdezipaquirá.org](mailto:pfamiliar@diocesisdezipaquirá.org)



Recuerdo que en casa, nuestro pesebre tenía muchas ovejas, mi padre nos pedía que las colocáramos todas mirando hacia el portal, pero muy distanciadas de este; y cada día, debíamos ir las acercando, representando así que las ovejas (nosotros) debemos ir en busca de nuestro pastor: Jesús. Algunas veces incluso, cada uno escogía una ovejita y le colocaba un hilo o cinta de color para identificarla y solo podía moverla un poco hacia el portal, cuando ofrecía algún pequeño sacrificio a Jesús, o hacía un favor a alguno de su familia, o simplemente realizaba muy bien sus encargos o tareas por amor a Jesús. Así, entre más cosas hacíamos, más pronto llegaría nuestra oveja al portal de Belén, lo que significaba que estaríamos listos para el nacimiento del Niño Dios.

Además, es muy importante recordar que el próximo 8 de diciembre, iniciaremos *EL AÑO DE LA MISERICORDIA* al que nos ha convocado nuestro Papa Francisco; por lo tanto debemos planear la celebración de esta fiesta de la Inmaculada Concepción de la Virgen. En nuestro país tenemos la linda tradición familiar de colocar velas y luces en nuestra casa, desde la noche anterior, para pedir a la Virgen traiga la luz de su Hijo a nuestro hogar. Pero también debemos pensar en lo más importante: ¿de qué manera viviremos CADA DÍA este año de la misericordia en nuestro hogar? ¿Qué cosas concretas puedo hacer, para que con mi ejemplo, mis hijos aprendan lo que es la misericordia? ¿Cómo puedo vivir las obras de misericordia espirituales con los miembros de mi familia?

Mientras nos encontramos el próximo mes, para dar ejemplos concretos respecto a cómo vivir la misericordia en la familia, los invito a retomar nuestra “Conversación del mes de Junio”, donde hablamos del perdón en familia, pues tenemos claro que es el perdón una de las mayores manifestaciones de la misericordia de Dios en nuestras vidas.

---

**Delegación Episcopal para la Pastoral Familiar**  
**Diócesis de Zipaquirá**

Oficina Curia Diocesana Cl. 5 N. 7-20, Zipaquirá – Cundinamarca Colombia

Tel: 852 2607 / 852 3010

[pfamiliar@diocesisdezipaquirá.org](mailto:pfamiliar@diocesisdezipaquirá.org)



*Les deseo un fin de año de la mano de la familia de Nazaret y un año 2016 con pequeños propósitos personales y familiares que darán un nuevo rumbo a su hogar. ¡¡¡FELICES FIESTAS!!!*

---

**Delegación Episcopal para la Pastoral Familiar**  
**Diócesis de Zipaquirá**

Oficina Curia Diocesana Cl. 5 N. 7-20, Zipaquirá – Cundinamarca Colombia  
Tel: 852 2607 / 852 3010

[pfamiliar@diocesisdezipaquirá.org](mailto:pfamiliar@diocesisdezipaquirá.org)