

La Bioquímica del Amor

Cuando nos enamoramos pasamos por tantas emociones, mariposas en el estómago, no podemos dejar de pensar en esa persona, el corazón se acelera cuando están juntos, se vive con intensidad ese amor, pero ¿cuál es la razón por la que sucede eso, cuál es la bioquímica del amor?

En el cerebro hay varios neurotransmisores que son los encargados de transportar, impulsar y equilibrar las señales entre neuronas de todo el cuerpo. Pero son 9 los neurotransmisores presentes en el Amor, cada uno con una función especial, veamos las características de la Bioquímica del Amor.

1.- Feromonas: Todo empieza por la atracción.

Cuando conocemos a una persona nos sentimos atraídos, el pulso se acelera y se dilatan las pupilas. Nos suelen gustar personas parecidas a nosotros o diferentes. La ciencia dice que nos sentimos atraídos por aquellos que tienen un sistema inmune diferente al de nosotros y a través del olor que genera esa conexión. Las feromonas son las responsables de generar esa atracción a través del olor.

2.- Dopamina: La droga del enamoramiento.

Es la que nos hace sentir placer al estar con la persona amada, nos crea la necesidad de estar a su lado. Su presencia proporciona energía, alegría, motivación, concentración y sentimiento de que nada malo puede ocurrir. La dopamina provoca energía y hace que durmamos menos, haciéndonos sentir en las nubes y soñando con una vida romántica para siempre. No es tiempo de tomar decisiones importantes. La dopamina también en las adicciones,

3.- Norepinefrina; empieza la montaña rusa

Hace que el corazón nos lata más rápido, suba la presión arterial, nos suden las palmas de las manos y nos ruboricemos. Hace que recordemos los mínimos detalles en el noviazgo. Disminuye la actividad del lóbulo frontal del cerebro relacionada con el razonamiento lógico. Es donde decimos “el Amor es Ciego”.

4.- Serotonina: el neurotransmisor de la felicidad

Durante el enamoramiento la serotonina hace que sintamos una gran felicidad por estar con la persona amada. A veces se olvida de criterios, principios y valores por la emoción intensa y bonita creyendo que será eterna.

5.- Endorfinas: genera bienestar

Atenúa el dolor y el sufrimiento aumentando la sensación de bienestar. La liberamos a través de acciones cotidianas. Nos da el impulso de seguir con la persona amada a pesar de que se lastima y frena su desarrollo lo sigue queriendo a lado. Tengamos siempre presente que el rumbo, la visión de futuro debemos pensarlo con claridad.

6.- Adrenalina: queremos que todo sea rápido

Genera que suden y tiemblen las manos, aumenten los movimientos en el intestino llamados “mariposas en el estómago”. Al estar enamorados se libera adrenalina y aumenta el ritmo cardíaco. Todo es tan intenso y rápido que los novios se quieren comer al mundo y piensan que superarán cualquier obstáculo. La adrenalina puede tomar el control de tus decisiones y puede que te equivoques. No te dejes llevar por las prisas.

7.- Feniletilamina ahora todo es más intenso

Nos hace sentir increíblemente felices, optimistas, eufóricos y motivados. Provoca la generación de dopamina cuyo efecto es que estemos atentos a un objetivo, nuestra pareja. Hace que entremos en pensamientos repetitivos, no podemos dejar de pasar en el otro. Solo vemos lo positivo y no las razones.

8.- Oxitocina: el pegamento de la pareja

Nos ayuda a forjar lazos permanentes con nuestra pareja y se libera con el contacto físico. Experimentamos confianza, empatía y nos sentimos más unidos al otro. Aumenta el propósito de proteger y asegurar la relación, y por eso aparecen los celos.

9.- Vasopresina: compromiso y estabilidad

Se produce una valoración más profunda de la persona amada con una conexión emocional íntima. El otro se convierte en el punto de apoyo, seguridad y estabilidad.

La relación alcanza otro nivel, crece el deseo de mantenernos juntos, exclusiva e indefinida. La bioquímica da el paso a la monogamia y la fidelidad, pasando a ser una pareja estable.

Para profundizar en el tema te invito a ver la conferencia La Bioquímica del Amor en el canal de Youtube de Dr. Armando Duarte y en Facebook como @armandoduartepantoja. Podrás recibir material de apoyo. Sólo envía un mensaje de WhatsApp al número (+521) 462 251 1017.