

*Examen  
de  
Conciencia  
para  
Niños*



Delegación Episcopal de Pastoral Familiar



# Examen de Conciencia para niños

- ¿Rezo a Dios al levantarme y al acostarme? ¿Visito a Jesucristo en el oratorio o en la iglesia? ¿Le ofrezco mis ocupaciones? ¿Me propongo mejorar algo cada día?
- ¿He jurado sin verdad o sin necesidad? ¿He dicho palabras contra Dios, la Virgen o los santos?
- ¿Voy a Misa todos los domingos y días de precepto? ¿Me aburro, juego o hablo durante la Santa Misa?
- ¿He desobedecido a mis padres o profesores? ¿Falto al respeto a las personas mayores con palabras o con gestos? ¿Soy poco agradecido?
- ¿Me peleo con mis hermanos y compañeros? ¿Les insulto? ¿Me entristezco por sus éxitos o me alegro cuando les ocurre algo malo?
- ¿He pedido perdón cuando he ofendido a alguien? ¿He perdonado cuando me han ofendido?
- ¿Ayudo a los demás en casa, en el juego, en las clases?
- ¿Pierdo el tiempo y me desconcentro en clase o en el estudio? ¿He mirado fotografías, vídeos o películas que no debo?
- ¿He robado algo en casa, en el colegio o en un comercio? ¿He devuelto lo que no es mío? ¿He estropeado algo a propósito?
- ¿Soy caprichoso con las comidas? ¿Le hago gastar a mis padres demasiado dinero en mis gustos y no les permito que ayuden a otros niños que lo necesitan? ¿He sido egoísta con mis cosas, sin dejarlas a otros?
- ¿Digo mentiras? ¿Echo la culpa a otros sin tenerla? ¿Hablo mal de alguno a sus espaldas?