

10 claves para amar a un hombre

Muchos varones son buenos para trabajar y algunos son muy productivos. Suelen ser buenos proveedores de bienes materiales y con su fuerza física pueden hacer cualquier cosa. Sin embargo, hace falta que entendamos el interior de los hombres y no basarnos solamente en lo exterior.

A quien no le gustaría que pudieran entender su corazón, su pensamiento y sus emociones y mantener un diálogo donde nos sintamos comprendidos y acogidos. Es por eso que te presento 10 claves para Amar a un Hombre, una guía a través de la cual las mujeres podrán ser más eficaces al amar a sus esposos.

Esta misma guía puede ser útil para que los varones encuentren las palabras adecuadas y ponerle nombre a lo que sienten y necesitan.

10 Claves para Amar a un Hombre

1.- Necesita ser aceptado: Un varón que se sienta valorado y respetado tendrá un mejor desempeño familiar, brindándole palabras de reconocimiento y sentirse amado por la persona que es.

2.- Las palabras de aliento lo estimulan: Brindarle cumplidos, palabras de aliento en medio de adversidades hace que se les levante el ánimo y desaparezca el miedo y las inseguridades, aunque pareciera que no las tienen, pero en el fondo es así.

3.- Le gustan las muestras físicas de cariño: Manifiesta tu amor por él con abrazos, besos y caricias hasta llegar a la intimidad total conyugal.

4.- Prefiere hacer una cosa a la vez: es común que los hombres no puedan realizar varias tareas a la vez, sé paciente, él solo se enfoca en una sola cosa pero que al final le dará su toque personal a cada actividad.

5.- Requiere tiempo para pensar: Pasan más tiempo para digerir ciertas opiniones respecto a un tema y sobre todo si es hablar de sus sentimientos y emociones, no presiones, espera a que piense las cosas y te dará una respuesta.

6.- Tiende a resolver los problemas: Si tu como esposa has tenido un mal día y quieres contarle a tu esposo, es probable que quiera decirte qué hacer, mejor exprésale que solo quieres que te escuche y tu como hombre pregúntale si quieres que solo las escuches o que le ayudes a buscar soluciones a la situación. Habrá momentos en que solo dialoguen y otras a que busquen respuestas.

7.- Quieren ir al grano: Los detalles de una situación pueden complicarle la concentración, su estructura mental es ir al grano, por eso al iniciar una conversación ve primero a lo concreto y después le explicas el contexto, así se evitarán muchos disgustos.

8.- Necesita que le digas claramente lo que deseas: Expresarle con claridad y cordialidad lo que requieres porque adivinar no es lo suyo, así no habrá malos entendidos y peleas.

9.- Quiere llegar a un ambiente de paz: al salir de trabajar quiere llegar a casa a relajarse, descansar y disfrutar de la serenidad, pero si hay hostilidad en casa entre la familia es posible que surjan problemas. Alégrate por su llegada porque el mayor premio de un esposo es llegar a casa a disfrutar de su familia.

10.- Prefiere convivir con personas seguras de sí mismas: Como esposa no hables mal de ti, de tu persona, él necesita que te aceptes y te quieras a ti misma. Necesita a una mujer segura y confiada a su lado.

Para profundizar en el tema te invito a ver la conferencia 10 claves para amar a un hombre en el canal de Youtube como Dr. Armando Duarte y en Facebook como @armandoduartepantoja. También puedes recibir material de apoyo, te ayudará a analizar cuáles son las claves más importantes a vivir en tu relación. Sólo envía un mensaje de WhatsApp al siguiente número (+521) 462 251 1017 o escanea el código QR.

